

Francisco Antonio Pérez Rojano
Diplomado en osteopatía estructural, visceral y craneal
Diplomado en quiromasaje

Curso de Quiromasaje terapéutico y deportivo

Primer nivel

En este primer nivel aprenderás las manipulaciones fundamentales del quiromasaje y conocerás el funcionamiento del ser humano desde la anatomía y la fisiología.

La Teoría

SER QUIROMASAJISTA. Hablaremos de los motivos personales para ser masajista y de los aspectos profesionales y legales en nuestro país.

FISIOLOGIA. Con la ayuda de unos videos conocerás el funcionamiento de los órganos y los sistemas corporales así como su armonía para mantener la salud.

EFFECTOS QUE PRODUCE EL QUIROMASAJE. Te entrenarás en observar los efectos del masaje tanto a nivel local como a nivel general en la persona, experimentarás el efecto de las diferentes manipulaciones y estudiarás los casos en los que no hay que dar masaje. Te enseñaremos a trabajar con seguridad de éxito.

La práctica

EL QUIROMASAJISTA. Realizarás ejercicios para estar mejor cada día, para desarrollar la atención y la fuerza, cómo desplazarte alrededor de la camilla y cómo dar masaje evitando la fatiga.

LA TECNICA. Conocerás las partes de la mano y del brazo con las que se aplica el masaje. Practicarás las técnicas para acariciar, frotar, friccionar, amasar y presionar a diferente ritmo y profundidad. Sabrás adaptarte a las diferentes zonas del cuerpo y a los distintos tejidos. Te entrenarás en el masaje cutáneo, muscular y articular, así como en la movilización de los líquidos corporales.

TIPOS DE MASAJE. Harás prácticas de masaje terapéutico, deportivo y preventivo, según las características de la persona que lo reciba.

EL MASAJE EN LAS DIFERENTES ZONAS CORPORALES. Te entrenarás en aplicar las diferentes manipulaciones de masaje en los pies, piernas, espalda, vientre, pecho, brazos y cabeza. Conocerás el orden, el ritmo y la profundidad tanto en masaje local como general.

Segundo nivel

Primera parte

Lesiones deportivas

Aspectos generales

- Lesiones agudas por traumatismos. Fracturas, luxaciones, desgarros, distensiones, contusiones y heridas.
- Lesiones por abuso y sobrecarga. Contracturas y calambres.
- Fisiología de la fatiga, el dolor, la inflamación y la degeneración.
- Lesiones de los huesos, músculos, tendones, ligamentos, vainas, bolsas y cápsulas sinoviales.
- Principios de tratamiento de la lesión
- Fitoterapia, aromaterapia y homeopatía en las lesiones
- La técnica del masaje en las lesiones: Técnica de acercamiento progresivo, masaje Cyriax, masaje con estiramiento y movilizaciones de las articulaciones.

Lesiones por zonas corporales

Lesiones del cuello, tronco y espalda:

- Contracturas en la zona del cuello. Tortícolis.
 - Los bloqueos vertebrales y sus consecuencias.
 - Las hernias de disco. La lumbalgia y el lumbago. La ciática.
 - Alteraciones estructurales de la columna.
 - Lesiones de la extremidad superior.
 - Luxación del hombro.
 - Inflamación del manguito de los rotadores.
 - Hombro de nadador.
-

-
- Tendinitis del supraespinoso.
 - Tendinitis del bíceps.
 - Codo de tenis, codo de lanzador y codo de estudiante.
 - Lesiones de la cadera, la ingle y la extremidad inferior:
 - Inflamación de los aductores.
 - Osteítis del pubis.
 - Inflamación del recto anterior. Lesiones de los isquiotibiales.
 - Esguinces y roturas de los ligamentos de la rodilla.
 - Lesiones de los meniscos.
 - Lesión del tendón rotuliano.
 - Tendinitis del tibial anterior.
 - Lesión del tendón de Aquiles.
 - Desgarro de los ligamentos del tobillo.
 - Pie cavo, pie plano, juanetes, dedos en martillo.

Segunda parte

Vendaje funcional

- Teoría del vendaje funcional. Definiciones.
 - Indicaciones, contraindicaciones. Material necesario.
 - Técnica de contención, técnica de inmovilización y técnica mixta. Vendajes :
 - Hallux valgus.
 - Arco plantar y fascia plantar.
 - Tobillo de deporte. Sin compresión y elástico.
 - Tobillo con distensiones.
 - Lesiones del tendón de Aquiles.
 - Rodilla. Distensiones ligamentosas y estabilización.
-

-
- Fijación de la rótula.
 - Cuádriceps, abductores e isquiotibiales.
 - Costales.
 - Esternoclavicular.
 - Lumbar.
 - Hombro y acromioclavicular.
 - Codo.
 - Muñeca sin inhibición de la flexión y extensión.
 - Articulación metatarsofalángica y protección.
 - Limitación de la abducción del pulgar.
 - Dedos de la mano.
 - Articulación interfalángica.
 - Datos a tener en cuenta.

Tercera parte

La entrevista y la exploración

Aspectos generales

- La salud y la enfermedad. La homeostasis.
- Las señales, los síntomas y los síndromes.

La entrevista

- La presentación y los datos personales. La hoja de entrevista.
 - Sintomatología actual. El síntoma principal y los secundarios.
 - Preguntas sobre el dolor y la limitación del movimiento.
-

-
- La historia de los síntomas.
 - Preguntas sobre estilo de vida y uso del cuerpo.
 - Preguntas sobre los factores generales causantes de las enfermedades.
 - Preguntas sobre los sistemas orgánicos.

La exploración

- La lectura corporal. Observar la estructura y la actitud corporal.
- Palpación de la zona sintomática.
- Los movimientos pasivos.
- La exploración en el pie. Análisis por reflexología podal.

Conclusiones y plan de trabajo

- Análisis y visión global de los síntomas, los factores y las causas.
- El masaje en zona sintomática y el masaje general.
- Los ejercicios y los consejos para casa.
- Seguimiento de los síntomas. El arte de observar los cambios.

DIPLOMA: Al finalizar el segundo nivel recibirás un diploma de la Escuela Ankarema. (www.centroankarena.com). Este diploma será homologado por FENACO
